

План дистанционной работы
преподавателя Елецкой Маргариты Борисовны в период с 01.02.2022 г. по 01.03.2022г.

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования,
с учетом возможности дистанционного обучения)

Наименование образовательной программы	Учебный предмет	Класс	Краткое описание дистанционного урока	Дата	Ссылки на ресурсы	Дистанционные платформы
Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография» 3-летнего срока обучения	Подготовка концертных номеров	1 класс	Повторение танцевальных комбинаций к номеру «Танец о дружбе». Повторение танцевальных комбинаций к номеру «Оранжевое солнце».	02.02.2022 06.02.2022 07.02.2022 09.02.2022 13.02.2022 14.02.2022 16.02.2022 20.02.2022 21.02.2022 27.02.2022 28.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 1 класс WhatsApp
	Основы классического танца		Battements tendus из I позиции лицом к станку.	06.02.2022 13.02.2022 20.02.2022 27.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 1 класс WhatsApp
	Русский танец		«Моталочка», «Ковырялочка».	02.02.2022 09.02.2022 16.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 1 класс WhatsApp
Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического	Подготовка концертных номеров	3 класс	Повторение танцевальных комбинаций к номеру «Тимоня». Повторение танцевальных комбинаций к номерам: «У	02.02.2022 06.02.2022 07.02.2022 09.02.2022 13.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 3 класса WhatsApp

искусства «Народная хореография» 3-летнего срока обучения			нас ннонче субботея», «Улыбайся».	14.02.2022 16.02.2022 20.02.2022 21.02.2022 27.02.2022 28.02.2022		
	Основы классическо го танца		Battement tendus из I позиции - лицом к станку. Battements tendus ietes из I позиции во всех направлениях- лицом к станку.	06.02.2022 13.02.2022 20.02.2022 27.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 3 класс WhatsApp
	Русский танец		«Ковырялочка» в комбинации с другими движениями.	02.02.2022 09.02.2022 16.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 3 класс WhatsApp
Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография» 5-летнего срока обучения	Подготовка концертных номеров	3 класс	Повторение танцевальных комбинаций к номерам: «Лето», «Барбарики».	02.02.2022 06.02.2022 07.02.2022 09.02.2022 13.02.2022 14.02.2022 16.02.2022 20.02.2022 21.02.2022 27.02.2022 28.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 3 класс WhatsApp
	Русский танец		«Моталочка». «Гармошечка»: - простая, на вытянутых ногах и на demi plie.	02.02.2022 09.02.2022 16.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 3 класс WhatsApp
	Гимнастика		Силовые упражнения для мышц спины.	07.02.2022 14.02.2022	Видео WhatsApp	Группа 3 класс

			<p>1. Лёжа на животе, подъём и опускание туловища (руки вперёд или в сторону, ноги в выворотном положении).</p> <p>2. Лёжа на животе, подъём и опускание ног и нижней части туловища (ноги в выворотном положении, голова на руках).</p> <p>3. «Самолёт».</p> <p>Из положения - лёжа на животе одновременный подъём и опускание ног и туловища.</p> <p>4. «Лодочка».</p> <p>Перекаты на животе вперёд и обратно.</p>	<p>21.02.2022</p> <p>28.02.2022</p>		WhatsApp
--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	--	----------