

План дистанционной работы преподавателя Кармацких Нины Викторовны в период с 01.02.2022 г. по 28.02.2022

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

Наименование образовательной программы	Учебный предмет	Класс	Дата	Краткое описание дистанционного урока	Ссылки на ресурсы	Дистанционные платформы
Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства, «Современная хореография» Срок обучения 5 лет	Боди балет	5 класс	01.02.2022	1. Растяжка (три шпагата) 2. Экзерсис 3. Видео «Урок танца» 4. Видео «Класс Николая Цискаридзе»	https://www.youtube.com/watch?v=WgdP167-Nlw	Видео Телеграмм YouTube
			2			
			08.02.2022			
			2			
	Основы современного танца	5 класс	03.02.2022	1. Изучение танцевальной разминки «Денс фит» Изучение элементов танца	https://www.youtube.com/watch?v=bgfp9UB11eo	Видео YouTube Телеграмм
			2			
			10.02.2022			
			2			
	Подготовка концертных номеров	5 класс	02.02.2022	Повторение и отработка номеров: 1. «Дыхание весны» 2. «Аллилуйя» 3. «С любимыми не расставайтесь» 4. «Дыхание»	Видео Телеграмм	Телеграмм
2						
09.02.2022						
2						
16.02.2022	2					
23.02.2022	2					
Дополнительная	Стретчинг	4	01.02.2022	1. Растяжка на всё	https://yandex.ru/	Видео

<p>общеразвивающая программа в области хореографического искусства, «Современная хореография»</p> <p>Срок обучения 5 лет</p>		класс	2 08.02.2022 2 15.02.2022 2 22.02.2022 2	тело	video/preview/?text=ютуб+стретчинг&path=wizard&parent-reqid=1643821705381659-13435686666132626568-vla1-0961-vla-l7-balancer-8080-BAL-3959&wiz_type=vital&filmId=16692179458964917441&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DLgytmNiOxco	YouTube Телеграмм
	Основы современного танца	4 класс	03.02.2022 2 10.02.2022 2 17.02.2022 2 24.02.2022 2	1. Повторение базовых элементов стиля «Хип-хоп» 2. Танцевальная комбинация в стиле «Хип-хоп» № 1 3. Танцевальная комбинация в стиле «Хип-хоп» № 2 4. Танцевальная комбинация в стиле «Хип-хоп» № 3	Видео Телеграмм	Телеграмм
	Подготовка концертных номеров	4 класс	05.02.2022 2 12.02.2022 2 19.02.2022 2 26.02.2022 2	Повторение и отработка номеров: 1. «Малявка» 2. «Данс пати» 3. «Мама» 4. «Ракета»	Видео Телеграмм	Телеграмм

<p>Общеразвивающая программа в области хореографического искусства, предмет «Основы современного танца» Срок обучения 5 лет</p>	Стретчинг	2 класс	01.02.2022 08.02.2022 15.02.2022 22.02.2022	1. Растяжка на всё тело	https://yandex.ru/video/preview/?text=ютуб%20стретчинг&path=wizard&parent-reqid=1643821705381659-13435686666132626568-vla1-0961-vla-l7-balancer-8080-BAL-3959&wiz_type=vital&filmId=2180725376149779354	Видео YouTube Телеграмм
	Основы современного танца	2 класс	03.02.2022 10.02.2022 17.02.2022 24.02.2022	1. Танцевальная разминка 2. Комбинация на координацию 3. Прыжковая комбинация 4. Комплекс силовых упражнений	Видео Телеграмм	Телеграмм
	Подготовка концертных номеров	2 класс	05.02.2022 12.02.2022 19.02.2022 26.02.2022	Повторение и отработка номеров: 1. «Клубный танец» 2. «Мы – дети твои, Россия» 3. «Летка – енька» 4. «Мы вместе»	Видео Телеграмм	Телеграмм