**План дистанционной работы**

**преподавателя Рожновой Л.В. в период с 6.11.2020 г. по 30.11.2020.11.2020 г**.

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования,

с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование образовательной программы | Учебный предмет | Класс | Краткое описание  дистанционного урока | Дата | Ссылки на ресурсы | Дистанционные платформы |
| Дополнительная предпрофессиональная программа в области хореографического искусства «Хореографическое творчество».  Срок обучения 8 лет | Ритмика | 1(8) класс | 1.Логоритмические упражнения №1  2.Упражнения для развития координации №1  3. Развитие физических данных детей №1 | 11.11.2020  18.11.2020  11.11.2020  18.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 1 класс WhatsApp  ZOOM |
| 1.Логоритмические упражнения №2  2.Упражнения для развития координации №2  3. Комплекс упражнений для развития физических данных детей №2 | 25.11.2020  24.11.2020 | Видео WhatsApp  <https://www.instagram>.  com/tv/CHWmCcsKifj/?igshid=1nxrirvfgkq6t | Группа 1 класс WhatsApp  ZOOM группа |
| Гимнастика | 1(8) | 1.Упражнения на пресс №1  2. Упражнения для развития стопы №1 3.Упражнения на гибкость спины №1 | 12.11.2020  19.11.2020 |  | ZOOM |
| 1.Упражнения на пресс №2  2. Упражнения для развития стопы №2 3.Комплекс упражнений для гибкости спины №2 | 26.11.2020 | <https://www.instagram>.  com/tv/CHZLKnygCh-/?igshid=x1yajzsfm08b | ZOOM группа |
| Постановка концертных номеров | 1(8) | Танцевальная комбинация с хлопками №1 | 10.11.2020  17.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 1 класс WhatsApp |
| 1.Танцевальная комбинация с хлопками и прыжками №2  2. Культурное наследие: просмотр номеров ведущих танцевальных  коллективов страны. | 24.11.2020 | Видео WhatsApp  Балет «Конек -горбунек»  https://youtu.be/e409\_C54tvU | Группа 1 класс WhatsApp |
| Дополнительная предпрофессиональная программа в области хореографического искусства «Хореографическое творчество».  Срок обучения 8 лет | Ритмика | 2(8) | 1.Логоритмические упражнения.  2.Упражнения для развития координации.  3. Развитие физических данных детей. | 11.11.2020  18.11.2020  11.11.2020  18.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 2 класс WhatsApp  ZOOM |
| 1.Логоритмические упражнения.  2.Упражнения для развития координации (комплекс №2).  3. Комплекс упражнений №2 на развитие физических данных детей. | 24.11.2020  26.11.2020 | Видео WhatsApp  <https://www.instagram>.  com/tv/CHWmCcsKifj/?igshid=1nxrirvfgkq6t | Группа 2 класс WhatsApp  ZOOM группа |
| Гимнастика | 2(8) | 1.Упражнения на пресс.  2. Упражнения для развития стопы.  3.Упражнения на гибкость спины. | 12.11.2020  19.11.2020 |  | ZOOM |
| 1.Упражнения на пресс (комплекс №2).  2. Упражнения для развития стопы (комплекс №2).  3.Упражнения на гибкость спины  (комплекс №2). | 24.11.2020  26.11.2020 | <https://www.instagram>.  com/tv/CHZLKnygCh-/?igshid=x1yajzsfm08b | ZOOM группа |
| Постановка концертных номеров | 2(8) | Танцевальная комбинация с прыжками и с подскоками №1 | 10.11.2020  17.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 2 класс WhatsApp |
| 1.Танцевальная комбинация с подскоками и подскоками в повороте №2  2. Культурное наследие: просмотр номеров ведущих танцевальных  коллективов страны. | 24.11.2020 | Видео WhatsApp  Балет «Конек -горбунек»  https://youtu.be/e409\_C54tvU | Группа 2 класс WhatsApp |
| Дополнительная предпрофессиональная программа в области хореографического искусства «Хореографическое творчество».  Срок обучения 8 лет | Постановка концертных номеров | 3(8) | 1.Повторение танцевальных комбинаций к номеру «Мир в детских руках»  2.Развитие физических данных,  комплекс №1 | 10.11.2020  17.11.2020  10.11.2020  17.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 3 класс WhatsApp  ZOOM |
| 1.Повторение танцевальных комбинаций к номеру «Воробьи»  2.Развитие физических данных, комплекс №2  3. Культурное наследие: просмотр номеров ведущих танцевальных  коллективов страны. | 24.11.2020  24.11.2020  26.11.2020 | Видео WhatsApp  Ансамбль танца «Ералаш»  https://ok.ru/video/1371091897050 | Группа 3 класс WhatsApp  ZOOM группа |
| Постановка концертных номеров | 5(8) | 1.Повторение дробных комбинаций к номеру.  2.Вращения.  3.Развитие физических данных. | 10.11.2020  17.11.2020  09.11.2020  11.11.20 | Видео WhatsApp | Группа 5 класс WhatsApp  ZOOM |
| 1.Повторение дробные выстукивания в продвижении.  2.Вращения.  3.Развитие физических данных  (комплекс №2, комплекс №3).  4.Культурное наследие: просмотр номеров ведущих танцевальных коллективов страны. | 23.11.2020  30.11.2020  23.11.2020  25.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp  Танец «Яблочко», ансамбль танца Игоря Моисеева  https://ok.ru/video/2984510844 | Группа 5 класс WhatsApp  ZOOM группа |
| Постановка концертных номеров | 7(8) | 1.Повторение дробных комбинаций к номеру.  2.Вращения.  3.Развитие физических данных,  комплекс №1 | 10.11.2020  17.11.2020  09.11.2020  11.11.20 | Видео WhatsApp | Группа 7 класс WhatsApp  ZOOM |
| 1.Повторение дробных комбинаций к номеру.  2.Вращения.  3.Развитие физических данных, комплекс №2, комплекс №3.  4. Культурное наследие: просмотр номеров ведущих танцевальных  коллективов страны. | 23.11.2020  30.11.2020  23.11.2020  30.11.20 | Видео WhatsApp  Танец «Яблочко», ансамбль танца Игоря Моисеева  https://ok.ru/video/2984510844 | Группа 7 класс WhatsApp  ZOOM группа |
|  | | | | | | |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области музыкального искусства  «Эстрадное пение» | Хореография | 2(5) | 1.Логоритмические упражнения.  2.Упражнения для развития координации. | 09.11.2020  16.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 2 класс WhatsApp |
| 1.Логоритмические упражнения №2  2.Упражнения для развития координации№2  3. Лучшие детские вокальные коллективы страны, смотрим и учимся. | 23.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp  Концерт театра –студии «Непоседы»  htt://youtub.be/5sVMgODL-XA | Группа 2 класс WhatsApp |
| Хореография | 3(5) | 1.Танцевальные комбинации на развитие координации  2. Танцевальные комбинации в песне | 12.11.2029  19.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 3 класс WhatsApp |
| 1.Танцевальные комбинации на развитие координации.  2. Танцевальные комбинации в песне.  3. Лучшие детские вокальные коллективы страны, смотрим и учимся. | 26.11.2020 | Видео WhatsApp  Концерт театра –студии «Непоседы»  htt://youtub.be/5sVMgODL-XA | Группа 3 класс WhatsApp |
| Хореография | 4(5) | 1.Танцевальные комбинации на развитие координации.  2. Танцевальные комбинации в песне. | 10.11.2029  17.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 4 класс WhatsApp |
| 1.Танцевальные комбинации на развитие координации.  2. Танцевальные комбинации в песне.  3. Лучшие детские вокальные коллективы, смотрим и учимся. | 24.11.2020 | Видео WhatsApp  Концерт театра –студии «Непоседы»  htt://youtub.be/5sVMgODL-XA | Группа 4 класс WhatsApp |
| Хореография | Инд. | Работа над образом в песне | 06.11.2020  13.11.2020  20.11.2020 | Видео WhatsApp | Группы WhatsApp |
| Работа над образом в песне,  учимся у выпускников студии | 27.11.2020 | Видео WhatsApp  Екатерина Пронягина  Ссылка для просмотра  https://ok.ru/profile/193710935319/statuses/152564979584279 | Группы WhatsApp |