**План дистанционной работы**

**преподавателя Чупиной В.С. в период с 05.11.2020г. по 30.11.2020г**.

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования,

с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование образовательной программы | Учебный предмет | Класс | Краткое описание  дистанционного урока | Дата | Ссылки на ресурсы | Дистанционные платформы |
| Дополнительная предпрофессиональная программа в области музыкального искусства  «Хоровое пение» | Сценическая пластика | 1  класс | Тренинг подготовительный:   * на гибкость * на силу * динамические упражнения * упражнения для развития взрывной силы | 05.11.-07.11.2020  09.11.-14.11.2020  16.11.-21.11.2020  23.11.-28.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 1 класс WhatsApp |
| Сценическая пластика | 2 класс | Тренинг развивающий:   * на гибкость (упражнения для развития пассивной и активной гибкости) и растяжку * на силу (укрепление мышц рук плечевого пояса, шеи, спины, брюшного пресса и ног) * динамические упражнения * упражнения для развития взрывной силы | 05.11.-07.11.2020  09.11.-14.11.2020  16.11.-21.11.2020  23.11.-28.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 2 класс WhatsApp |
| Сценическая пластика | 3 класс | Тренинг пластический. Упражнения:   * на напряжение и расслабление * на подвижность и выразительность рук * на подвижность и ловкость (приобретение опыта интегрирования различных физических и действенных задач; телесная и ручная ловкость) * на чувство непрерывного движения, формы, жеста и пространства | 05.11.-07.11.2020  09.11.-14.11.2020  16.11.-21.11.2020  23.11.-28.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 3 класс WhatsApp |