**План дистанционной работы**

 **преподавателя Чупиной В.С. в период с 05.11.2020г. по 30.11.2020г**.

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования,

с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование образовательной программы | Учебный предмет | Класс | Краткое описаниедистанционного урока | Дата | Ссылки на ресурсы | Дистанционные платформы |
| Дополнительная предпрофессиональная программа в области музыкального искусства«Хоровое пение» | Сценическая пластика | 1класс | Тренинг подготовительный:* на гибкость
* на силу
* динамические упражнения
* упражнения для развития взрывной силы
 | 05.11.-07.11.202009.11.-14.11.202016.11.-21.11.202023.11.-28.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 1 класс WhatsApp   |
| Сценическая пластика | 2 класс | Тренинг развивающий:* на гибкость (упражнения для развития пассивной и активной гибкости) и растяжку
* на силу (укрепление мышц рук плечевого пояса, шеи, спины, брюшного пресса и ног)
* динамические упражнения
* упражнения для развития взрывной силы
 | 05.11.-07.11.202009.11.-14.11.202016.11.-21.11.202023.11.-28.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 2 класс WhatsApp  |
| Сценическая пластика | 3 класс | Тренинг пластический. Упражнения:* на напряжение и расслабление
* на подвижность и выразительность рук
* на подвижность и ловкость (приобретение опыта интегрирования различных физических и действенных задач; телесная и ручная ловкость)
* на чувство непрерывного движения, формы, жеста и пространства
 | 05.11.-07.11.202009.11.-14.11.202016.11.-21.11.202023.11.-28.11.2020 | Видео WhatsApp | Группа 3 класс WhatsApp  |