**План дистанционной работы преподавателя Чудаковой Е.Р. в период с 5.11.2020 г. по 30.11.2020.**

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования,

с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование образовательной программы | Учебный предмет | Класс | Краткое описание дистанционного урока | Дата  | Ссылки на ресурсы |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,5-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 1(5) | 1.Разучивание комбинаций т. «Ладушки»2. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»3. «Хлопки в парах»4. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»5. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»6. Основной шаг танца 7. Художественный образ в т. «Ладушки» | 05.11.202011.11.202012.11.202018.11.202019.11.202020.11.202025.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Ритмика | 1(5) | 1.Характер музыки (Грустный, весёлый)2. Динамические оттенки (громко, тихо)3. Сильная доля4. Слабая доля  | 9.11.202018.11.202023.11.202030.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 1(5) | 1. Положение рук в русском танце2. Художественный образ в русском танце3. Постановка корпуса на середине | 11.11.202018.11.202025.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,5-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 2(5) класс | 1.Разучивание комбинаций т. «Дружная семейка»2. Разучивание комбинаций т. «Дружная семейка»3. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»4. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»5. Художественный образ т. «Дружная семейка»6. Шаги с высоко поднятыми коленями 7. Движения в парах  | 05.11.202009.11.202012.11.202016.11.202019.11.202020.11.202023.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Ритмика | 2(5) | 1.Характер музыки (торжественный, игривый)2. Жанр музыки(жанр, песня)3. Понятие сильная доля | 10.11.202017.11.202024.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 2(5) | 1. Разучивание комбинаций на середине2. Разучивание комбинаций на середине3. Разучивание комбинаций на середине | 10.11.202017.11.202024.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,5-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 3(5) | 1.Работа над художественным образом т. «Во садочке»2. Разучивание 1 комбинаций т. «Во садочке» 3. Разучивание 2 комбинаций т. «Во садочке»4.Повторение 1 комбинации под счет5. Повторение 2 комбинации под счет6. Шаги с выносом ноги под каблук( под счет)7. Повторение комбинаций под музыку(под счет) | 05.11.20206.11.202012.11.202013.11.202019.11.202020.11.202030.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Гимнастика | 3(5) | 1.Упражнение на гибкость вперед2. Развитие гибкости назад3. Силовые упражнения для мышц живота | 10.11.202017.11.202024.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 3(5) | 1. Разучивание комбинации «Ковырялочка»2. Разучивание комбинации «Моталочка»3. Шаги с притопом | 10.11.202017.11.202024.11.2020 | Видео WhatsApp |
|  Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,5-летний срок обучения. Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,5-летний срок обучения.  | Подготовка концертных номеров | 4(5)А | 1 Разучивание комбинаций т. «Ложечки задорные»2. Ритмические упражнения с ложками3. Основной шаг танца4. Работа над рисунками танца5. Разучивание комбинаций т. «Ложечки задорные»6. Разучивание комбинаций т. «Муравьишки» | 10.11.202011.11.202017.11.202018.11.202024.11.202025.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Гимнастика | 4(5)А | 1. Упражнение на разогрев стопы2. Упражнение на гибкость спины3. Упражнение на пресс4. Упражнение на пресс | 9.11.202016.11.202023.11.202030.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 4(5)А | 1. Дроби по счет2. Дроби по счет3. Дроби по счет4. Дроби по счет | 9.11.202016.11.202023.11.202030.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Подготовка концертных номеров | 4(5)БВ | 1.Разучивание комбинаций т. «Муравьишки»2. Работа над художественным образом3. Основной шаг танца4. Комбинация в круг5. Движение в парах6. Разучивание комбинаций т. «Муравьишки»7. Разучивание комбинаций т. «Муравьишки» | 05.11.202006.11.202012.11.202013.11.202020.11.202026.11.202027.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Гимнастика | 4(5)БВ | 1. Упражнение на разогрев стопы2. Упражнение на гибкость спины3. Упражнение на пресс | 10.11.202017.11.202024.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 4(5)БВ | 1.Ходы р/т по кругу2. Переменный шаг с каблука3. Шаги на полупальцах  | 10.11.202017.11.202024.11.2020 | Видео WhatsApp |
|  |
|  Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,3-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 2(3) | 1.Разучивание комбинаций т. «Деревенский перепляс»2. Работа над художественным образом3. Работа с реквизитом(балалайки, платочки) 4. Комбинации моталочки по кругу5. Вращения6. Разучивание комбинаций т. «Деревенский перепляс»7. Разучивание комбинаций т. «Деревенский перепляс8. Закрепление пройденного материала  | 05.11.202006.11.202012.11.202013.11.202019.11.202020.11.202026.11.202027.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Основы классического танца | 2(3) | 1.Постановка корпуса у станка2.Позиция ног 1;2;33.Деми плие лицом к станку по 1;2;3 позиции 4.Позиция рук подготовительная  | 9.11.202016.11.202023.11.202030.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 2(3) | 1.Разучивание комбинаций в русском характере2.Комбинация «Моталочки»3. Комбинация «Ковырялочка»4. Дроби | 9.11.202016.11.202023.11.202030.11.2020 | Видео WhatsApp |