**План дистанционной работы преподавателя Чудаковой Е.Р. в период с 5.11.2020 г. по 30.11.2020.**

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования,

с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование образовательной программы | Учебный предмет | Класс | Краткое описание дистанционного урока | Дата | Ссылки на ресурсы |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,  5-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 1(5) | 1.Разучивание комбинаций т. «Ладушки»  2. Разучивание комбинаций т.  «Ладушки»  3. «Хлопки в парах»  4. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»  5. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»  6. Основной шаг танца  7. Художественный образ в т. «Ладушки» | 05.11.2020  11.11.2020  12.11.2020  18.11.2020  19.11.2020  20.11.2020  25.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Ритмика | 1(5) | 1.Характер музыки (Грустный, весёлый)  2. Динамические оттенки (громко, тихо)  3. Сильная доля  4. Слабая доля | 9.11.2020  18.11.2020  23.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 1(5) | 1. Положение рук в русском танце  2. Художественный образ в русском танце  3. Постановка корпуса на середине | 11.11.2020  18.11.2020  25.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,  5-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 2(5) класс | 1.Разучивание комбинаций т. «Дружная семейка»  2. Разучивание комбинаций т. «Дружная семейка»  3. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»  4. Разучивание комбинаций т. «Ладушки»  5. Художественный образ т. «Дружная семейка»  6. Шаги с высоко поднятыми коленями  7. Движения в парах | 05.11.2020  09.11.2020  12.11.2020  16.11.2020  19.11.2020  20.11.2020  23.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Ритмика | 2(5) | 1.Характер музыки (торжественный, игривый)  2. Жанр музыки(жанр, песня)  3. Понятие сильная доля | 10.11.2020  17.11.2020  24.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 2(5) | 1. Разучивание комбинаций на середине  2. Разучивание комбинаций на середине  3. Разучивание комбинаций на середине | 10.11.2020  17.11.2020  24.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,  5-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 3(5) | 1.Работа над художественным образом т. «Во садочке»  2. Разучивание 1 комбинаций т. «Во садочке»  3. Разучивание 2 комбинаций т. «Во садочке»  4.Повторение 1 комбинации под счет  5. Повторение 2 комбинации под  счет  6. Шаги с выносом ноги под каблук( под счет)  7. Повторение комбинаций под музыку(под счет) | 05.11.2020  6.11.2020  12.11.2020  13.11.2020  19.11.2020  20.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Гимнастика | 3(5) | 1.Упражнение на гибкость вперед  2. Развитие гибкости назад  3. Силовые упражнения для мышц живота | 10.11.2020  17.11.2020  24.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 3(5) | 1. Разучивание комбинации «Ковырялочка»  2. Разучивание комбинации «Моталочка»  3. Шаги с притопом | 10.11.2020  17.11.2020  24.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,  5-летний срок обучения.  Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,  5-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 4(5)А | 1 Разучивание комбинаций т. «Ложечки задорные»  2. Ритмические упражнения с ложками  3. Основной шаг танца  4. Работа над рисунками танца  5. Разучивание комбинаций т. «Ложечки задорные»  6. Разучивание комбинаций т. «Муравьишки» | 10.11.2020  11.11.2020  17.11.2020  18.11.2020  24.11.2020  25.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Гимнастика | 4(5)А | 1. Упражнение на разогрев стопы  2. Упражнение на гибкость спины  3. Упражнение на пресс  4. Упражнение на пресс | 9.11.2020  16.11.2020  23.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 4(5)А | 1. Дроби по счет  2. Дроби по счет  3. Дроби по счет  4. Дроби по счет | 9.11.2020  16.11.2020  23.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Подготовка концертных номеров | 4(5)БВ | 1.Разучивание комбинаций т. «Муравьишки»  2. Работа над художественным образом  3. Основной шаг танца  4. Комбинация в круг  5. Движение в парах  6. Разучивание комбинаций т. «Муравьишки»  7. Разучивание комбинаций т. «Муравьишки» | 05.11.2020  06.11.2020  12.11.2020  13.11.2020  20.11.2020  26.11.2020  27.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Гимнастика | 4(5)БВ | 1. Упражнение на разогрев стопы  2. Упражнение на гибкость спины  3. Упражнение на пресс | 10.11.2020  17.11.2020  24.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 4(5)БВ | 1.Ходы р/т по кругу  2. Переменный шаг с каблука  3. Шаги на полупальцах | 10.11.2020  17.11.2020  24.11.2020 | Видео WhatsApp |
|  | | | | | |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области хореографического искусства «Народная хореография»,  3-летний срок обучения. | Подготовка концертных номеров | 2(3) | 1.Разучивание комбинаций т.  «Деревенский перепляс»  2. Работа над художественным образом  3. Работа с реквизитом(балалайки, платочки)  4. Комбинации моталочки по кругу  5. Вращения  6. Разучивание комбинаций т. «Деревенский перепляс»  7. Разучивание комбинаций т. «Деревенский перепляс  8. Закрепление пройденного материала | 05.11.2020  06.11.2020  12.11.2020  13.11.2020  19.11.2020  20.11.2020  26.11.2020  27.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Основы классического танца | 2(3) | 1.Постановка корпуса у станка  2.Позиция ног 1;2;3  3.Деми плие лицом к станку по 1;2;3 позиции  4.Позиция рук подготовительная | 9.11.2020  16.11.2020  23.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp |
| Русский танец | 2(3) | 1.Разучивание комбинаций в русском характере  2.Комбинация «Моталочки»  3. Комбинация «Ковырялочка»  4. Дроби | 9.11.2020  16.11.2020  23.11.2020  30.11.2020 | Видео WhatsApp |